

**Meno a priezvisko:**

Pracovné listy 6

## 6. Rola a úlohy mentora v procese mentoringu

**1. Vyberte vhodné charakteristiky pre mentora.** Nehodiace sa vyškrtnite.

|                       |                       |                    |                              |
|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------------------------|
| Komunikačne<br>zdatný | Ochotný byť<br>vzorom | Ochotný<br>pomáhať | Neprijímajúci<br>nové nápady |
| Skúsený               | Proaktívny            | Uzavretý           | Autentický                   |
| Inšpiratívny          | Neprístupný           | Spolupracujúci     | Neempatický                  |
| Organizačne<br>zdatný | Seba-<br>reflektívny  | Nedôvery-<br>hodný | Odborne<br>zdatný            |

**2. Uvedené faktory rozdeľte na motivačné a demotivačné:**

|                                     |                                          |                                        |                                            |                                                |
|-------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1. delegovanie<br>právomocí         | 2. nedostatok<br>informácií              | 3. vyššia<br>samostat-<br>nosť         | 4. neoprávnená<br>kritika                  | 5. morálne<br>ocenenie                         |
| 6. porušenie<br>dôverného<br>vzťahu | 7. kreatívne<br>prevedenie<br>mentoringu | 8. brzdenie<br>osobnost-<br>ného rastu | 9. nevhodne<br>realizovaná<br>spätná väzba | 10. nerešpektovanie<br>individuality<br>mentee |
| 11. preťažovanie                    | 12. pochvala                             | 13. reálny cieľ                        | 14. podceňovanie                           | 15. preceňovanie                               |
| 16. nezhoda<br>v očakáva-<br>niach  | 17. dostatok<br>informácií               | 18. nevhodne<br>zvolený<br>obsah       | 19. konštruktívna<br>spätná väzba          | 20. nevhodný<br>prístup mentora                |
| 21. prílišná<br>miera<br>kontroly   | 22. zmysluplný<br>obsah                  | 23. využiteľný<br>obsah                | 24. nevhodne<br>zvolený<br>mentor          | 25. vhodne zvolený<br>mentor                   |

**1. Motivačné faktory:**.....

**2. Demotivačné faktory:** .....